

本日の給食

令和3年7月13日(火)
二十四節気⑩小暑(しょうしょ)
～7月21日まで

★ニューオータニ大観苑メニュー★



★ニューオータニ大観苑 八宝菜
★春雨とレタスの甘酢サラダ
★金華スープ

本日のおやつ



「パン」



3.4.5歳児は
“パン屋さんごっこ”
をしました。

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

海老、豚肉、貝柱

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

きくらげ、にんじん、ピーマン、白菜、玉ねぎ、椎茸、平茸、ブロッコリー、えのき、レタス、チンゲン菜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

お米、春雨

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏がら、醤油、砂糖、牡蠣油、ねぎ油、ごま油、片栗粉、金華火腿味鶏湯粒、酒、酢